



พืชสมุนไพร คือ พืชที่มีสรรพคุณในการรักษาโรคและอาการเจ็บป่วยต่างๆ รวมถึงช่วยบำรุงร่างกายให้แข็งแรง โดยส่วนต่างๆ ของพืช เช่น ใบ ดอก ผล เปลือกไม้ เมล็ด และราก มีคุณสมบัติในการรักษาโรคแตกต่างกันและอาจมีสารสำคัญที่มีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญของจุลินทรีย์ก่อโรค ซึ่งสามารถนำมาศึกษาและพัฒนาเป็นยาหรือผลิตภัณฑ์เพื่อยับยั้งจุลินทรีย์นั้นๆ

ขุมเห็ดเทศ

สรรพคุณ: รักษาโรคผิวหนัง กลากเกลื้อน ผื่น
แผลพุพอง เป็นยาระบาย ยาถ่าย
และขับพยาธิ
ยับยั้ง: *Staphylococcus aureus*



พญาขอ

สรรพคุณ: รักษาผื่นคัน แผลงัดต่อม มีฤทธิ์
ด้านการอักเสบบริเวณผิวหนัง
รักษาโรคเรื้อรังและงูสวัด
ยับยั้ง: *Bacillus cereus*, *Candida albican*
Herpes Simplex Virus (HSV)
Varicella Zoster Virus (VZV)



สะเดา

สรรพคุณ: แก้โรคผิวหนัง ผื่น ปรับสมดุลน้ำเหลือง
รักษาแผลพุพอง ช่วยย่อยอาหาร
แก้ท้องร่วง แก้ร้อนในกระหายน้ำ
ยับยั้ง: *Staphylococcus aureus*, *Klebsella* spp.
Streptococcus spp., *Escherichia coli*
Pseudomonas aeruginosa



ขมิ้นชัน

สรรพคุณ: มีสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยเสริมสร้าง
ภูมิคุ้มกันให้ร่างกายและผิวหนัง
ลดระดับคอเลสเตอรอล รักษาโรค
ความดันโลหิตสูง
ยับยั้ง: *Staphylococcus aureus*



จันทน์แปดกลีบ

สรรพคุณ: ขับลม ขับเสมหะ รักษาอาการ
อาหารไม่ย่อย แก้ไอ บำรุงธาตุ
ยับยั้ง: *Staphylococcus aureus*
Bacillus cereus
Escherichia coli



ขี้เหล็ก

สรรพคุณ: ขับเสมหะ บำรุงโลหิต เป็นยาระบาย
รักษาโรคผิวหนัง รักษาโรคบิด
ยับยั้ง: *Staphylococcus aureus*
Salmonella typhimurium



ชะพลู

สรรพคุณ: ช่วยเจริญอาหาร ช่วยย่อยอาหาร
ขับลมในลำไส้ รักษาโรคบิด แก้ปวดท้อง
ยับยั้ง: *Klebsiella pneumoniae*
Staphylococcus aureus
Escherichia coli
Staphylococcus epidermidis



ฝาง

สรรพคุณ: บำรุงโลหิต ขับประจำเดือน ขับหนอง
แก้ไข้ แก้ร้อนในกระหายน้ำ แก้ท้องร่วง
ยับยั้ง: *Staphylococcus aureus*
Bacillus cereus
Escherichia coli



ติบสี

สรรพคุณ: ลดไข้ ขับเสมหะ แก้ไอ แก้ท้องร่วง
ลดอาการจุกเสียดแน่นท้อง
ยับยั้ง: *Staphylococcus aureus*
Escherichia coli
Shigella dysenteriae



สมอไทย

สรรพคุณ: แก้ไข้ รักษาอาหารบิด รักษาฝี
แก้ท้องผูก ช่วยย่อยอาหาร
ยับยั้ง: *Staphylococcus aureus*
Bacillus cereus
Escherichia coli



ฟ้าทะลายโจร

สรรพคุณ: ขับเสมหะ บำรุงโลหิต เป็นยาระบาย
รักษาโรคผิวหนัง รักษาโรคบิด
ยับยั้ง: *Staphylococcus aureus*
Bacillus cereus



เตย

สรรพคุณ: บำรุงหัวใจ ป้องกันการแข็งตัวของ
หลอดเลือด รักษาโรคผิวหนัง
ดับกระหาย
ยับยั้ง: *Klebsiella pneumoniae*
Staphylococcus epidermidis

